



ROOKIE

LIFEGUARD

RLSS UK

Yng
NGHANOLFAN NOVA
PRESTATYN
BOB DYDD GWENER
4 pm (45-60 munud)
Yn dechrau
Zil Gorffennaf

At the
NOVA CENTRE
PRESTATYN
EVERY FRIDAY
4 pm (45 - 60 Minutes)
Starts 2nd July

I blant 8 - 12 oed sy'n
gallu nofio 25 metr neu
fwy yn bur dda

For children aged 8 - 12
who can competently
swim 25 metres or more



£20.00 y person
Am 8 Sesiwn
(Yn gweithio allan yn
£2.50 y sesiwn yn unig!)

£20.00 per person
For 8 Sessions
(Works out at only
£2.50 per session!)

Dewch â:

- ◆ **Chit nofio... dillad nofio, gogls, tywel a phâr sbâr o hen ddillad i'w defnyddio yn y dŵr**
- ◆ **Pad ysgrifennu**
- ◆ **Pen**

Bring with you:

- ◆ **Swim kit... Swimwear, goggles, towel and a spare pair of old clothes to use in the water**
- ◆ **Notepad**
- ◆ **Pen**

I gael mwy o wybodaeth
cysylltwch â
Danielle Frost ar 07824 451676
neu Ian Olson ar 07887 711303

For more information contact
Danielle Frost on 07824 451676
or Ian Olson on 07887 711303

I Archebu
Ffoniwch GANOLFAN NOVA ar
01745 888021
(Pwyswch 4 i gael y Dderbynfa)
Wedi'i gyfyngu i 12 Lle
Archebwch yn gynnar i osgoi siom!

To Book
Call the NOVA CENTRE
on 01745 888021
(Press 4 for Reception)
Limited to 12 Spaces
Book early to avoid disappointment!