

CANOLFAN HAMDDEN RHUTHUN 28/06/10

RHAGLEN YR PWLL YN Y DYDD YN YSTOD GWYLIAU YSGOL

Llun	10.00am - 2.00pm 11.00am - 12canol dydd 12 canol dydd - 1.00pm	Nofio Cyhoeddus (Oedolion £2 / 16 iau £1) Gwersi Nofio Cam 1 a 2 Snorcelu – 7oed+ 100m+ (rhaid rhagarchebu)
Mawrth	10.00am - 1.00pm 11.00am - 12canol dydd 12 canol dydd - 1.00pm	Nofio Cyhoeddus (Oedolion £2 / 16 iau £1) Gwersi Nofio Cam 1 a 2 Achub Bywyd Recriwtiaid Newydd - 7oed+ 100m+ (rhaid rhagarchebu)
Mercher	10.00am - 2.00pm 11.00am - 12canol dydd 4.00pm - 5.00pm 7.00pm - 8.00pm	Nofio Cyhoeddus (16/iau yn mynd am ddim) Gwersi Nofio Cam 1 a 2 Sesiwn Anabled (rhaid rhagarchebu) Polo Dŵr – 7oed+ 100m+ (rhaid rhagarchebu)
Iau	10.00am – 2.00pm 11.00am - 12canol dydd 12 canol dydd - 1.00pm	Nofio Cyhoeddus (Oedolion £2 / 16 iau £1) Gwersi Nofio Cam 1 a 2 Snorcelu – 7oed+ 100m+ (rhaid rhagarchebu)
Gwener	10.00am – 2.00pm 11.00am - 12canol dydd 2.00pm - 3.00pm 3.00pm - 4.00pm	Nofio Cyhoeddus (Oedolion £2 / 16 iau £1) Gwersi Nofio Cam 1 a 2 Nofio Cyhoeddus Sesiwn Chwythedigion 16/iau yn mynd am ddim (rhaid rhagarchebu) Nofio Cyhoeddus Sesiwn Chwythedigion 16/iau yn mynd am ddim (rhaid rhagarchebu)
Sul	10.00am - 11.00am 11.00am - 12.30pm	Rhiant a Phlentyn (3oed ac iau + 1 Oedolyn am ddim) Nofio Teuluol (16/iau yn mynd am ddim gydag oedolyn yn talu)

Nodwch y bydd y canlynol yn berthnasol yn ystod pob sesiwn nofio cyhoeddus:

Mae'r polisi derbyn nofio arferol, sydd wedi'i arddangos yn y dderbynfa, yn berthnasol.